

B1, B2, cholin, bílkoviny, methionin; také se vyvolala
škodliví medikamenty, chemikálie a postříky proti hmyzu.

Dostatek methioninu (aminokyselina, viz oddíl aminokysel-
in v Osł. tabulkách výživových hodnot potravin) úplně zabra-
ní vzniku experimentálně vyvolaných rakovin a současněmu po-
škození jater, zatím co malá množství methioninu nebo cholinu
jsou méně účinná.

Jakékoliv látky, jež se přirozeně nevyskytují v těle, zá-
roveň s vysokým příjmem rafinovaných potravin - způsobují vět-
šinu rakovin. I když některá aditiva do potravin a přísady
proti šíření hmyzu samy o sobě mohou být neškodné, sníma-
jí i několik druhů, mohou vyvolat rakovinu svým kombinova-
ným účinkem.

Při jeseň nerafinovaných potravin tělo samo detoxikuje
škodlivých látek (kap. XVI). Jeden vědec to formulo-
val takto: "Předcházení poškození jater je identické s před-
cházením onemocnění rakovinou".

Kalorie

Všechny druhy rakovin rostou rychleji při přebytku kalorií
až z tuků či uhlohydrátů, pomaleji při menším množství
kalorií (při menším obsahu tuků a uhlohydrátů ve stravě).
Když strava rafinovaná, rakovina u lidí roste mnohem rychleji.
Užíváním nerafinované stravy krysem, je chráněno před rakovi-
nou. Rakovina roste rychleji při nedostatku bílkovin než při
jejich přebytku. Rychlost rakovinného růstu se zvětšila, i
když bílkoviny tvořily 50% kalorií. Pivovarské droždí zřetelně
prodloužilo život krys, jimž se dávaly látky, způsobující rakovi-
nu.

Pivovarské droždí obsahuje hodně bílkovin a B-vitaminů.

Různé vitamíny

Vitamin A omezuje růst rakoviny, kdežto vitamíny B1, B12,
inositol, biotin růst nebrzdí ani nepodporují, B2, kyselina
nikotinová chrání tělo, aniž by podporovaly růst nádorů.
Užívání B6 snížilo růst některých druhů experimentálních ra-
kovin, ale nedělalo tolik škody zdravým bunkám, že se život
prodloužil.

B6 zastavila růst některých rakovin u lidí. Kyselina listová
prokázala, že některé druhy rakovin se šířily více a jiné se
se zmenšovaly.

Autorka sama vyléčila pacienta s rakovinou, jemuž lékaři
připověděli smrt (rakovina lymfatických žláz), antistresovou
stravou, během několika měsíců. Jiného pacienta vyléčila (měl
2 měsíce života před sebou, dle lékařů) 600 jdn. vitamínu
B12 denně, spolu se stravou proti arthritidě. Jiné své pacienty
s rakovinou kůže vyléčila správnou stravou a potíráním nemoc-
ných míst obsahem kapslí vitamínu B a užíváním masti obsahující-
cí PABU jako ochranu proti slunci.